

## INFO und ANMELDUNG:

Mag. Mariella Bidovec-Kraytcheva  
Tel.: +43/664 143 85 69  
E-Mail: psychotherapie@linea7.com



### Voraussetzungen für die Zulassung zur Ausbildung lt. Curriculum:

1. Abschluss des Psychotherapeutischen Propädeutikums
2. Vorerfahrung in KBT im Ausmaß von mind. 7 St.
3. Zwei Auswahlgespräche bei 2 LehrtherapeutInnen des ÖAKBT
4. Teilnahme am Zulassungssseminar (15 St. + 1 St. Biographiespr.)

### Infoseminare

- Freitag, 20. April 2018
- Freitag, 15. Juni 2018

Jeweils von 10:00 – 18:00, 7 Arbeitseinheiten, Kosten: € 100,-  
Ort: Praxis Dr. Darok, Morellenfeldgasse 13/1; 8010 Graz

Weitere Infos auf [www.kbt.at](http://www.kbt.at) oder auf  
[www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt](http://www.donau-uni.ac.at/de/studium/oeakbt)

Österreichischer Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT)  
in Kooperation mit der Donau-Universität Krems – Department für Psychotherapie  
und Biopsychosoziale Gesundheit

# PSYCHOTHERAPIE FACHSPEZIFIKUM

in

## *Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)*



## Ausbildungsgruppe „Süd“



## METHODE

Die **Konzentrierte Bewegungstherapie** (KBT) ist eine anerkannte tiefenpsychologisch fundierte UND körper- sowie handlungszentrierte Psychotherapiemethode. Sie ist als Einzel- und als Gruppentherapie gleichermaßen gut anwendbar.

Die KBT versteht den Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens. Dabei spielt die Wahrnehmung im Hier und Jetzt sowie die Beziehung zum eigenen Körper eine zentrale Rolle.

Die Erlebnis- und Handlungsebene ermöglicht den Zugang zum Unbewussten und bildet die Grundlage des therapeutischen Geschehens. Dabei können Erinnerungsprozesse, die in sehr frühe (präverbale) Lebensphasen zurück reichen, angestoßen werden.

Durch KBT-Angebote wird ein kreativer Erfahrungsraum geschaffen, in dem mit Hilfe von Gegenständen, Bewegung und dem therapeutischen Gespräch individuell gespeicherten (Beziehungs-) Muster und Bewältigungsstrategien ihren Ausdruck finden können. Somit werden sie einer bewussten Bearbeitung zugänglich. Auch neue Handlungsmöglichkeiten werden im Setting praktisch erprobt; körperlich und emotional gespürt, kognitiv neu verankert.

Von tragender Bedeutung ist dabei die Beziehung und die Interaktion zum Therapeuten/zur Therapeutin, in der Gruppe zu anderen TeilnehmerInnen.

Die KBT ist für die Behandlung aller Krankheitsbilder indiziert und für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geeignet.

## ZULASSUNGSSEMINAR

**Termin:** 12.-14.10.2018

Beginn: Freitag 16:30, Ende: Sonntag 12:30

**Arbeitseinheiten:** 15 Gruppenselbsterfahrungsstunden

**Seminarkosten:** € 295,- (inkl. Seminarraumgebühr!)

(Zusätzlich wird an dem Wochenende ein Biographiegespräch mit beiden Leiterinnen geführt. Kosten: € 75,-)

**Ort:** Bildungshaus St. Georgen am Längsee (K)

(Zimmer/Verpflegung unter: 04213/2046 und auf [www.stift-stgeorgen.at](http://www.stift-stgeorgen.at))

**Leiterinnen** des Zulassungsseminars und des ersten Selbsterfahrungsblocks im Ausmaß von 200 St.



**Ulrike Kühnel**

Lehrtherapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie  
Jg. 1952. Grundberuf: Physiotherapeutin  
30-jährige klinische Erfahrung (Psychosomatische Klinik  
St. Irmingard in Prien am Chiemsee)  
Tätig in Privatpraxis, Schwerpunkte: Trauma, Ego-State-Arbeit



**Mag. phil. Mariella Bidovec-Kraytcheva**

Psychotherapeutin in KBT, Lehrtherapeutin i.A. Jg. 1969  
Grundberuf: Pädagogin, Psychologin, Supervisorin & Coach  
Über 10 Jahre klinische Erfahrung (St. Irmingard und Reha Klinik  
für seelische Gesundheit Klagenfurt)  
Privatpraxis in Klagenfurt mit Schwerpunkt: Trauma

Anmeldung gilt nach Einzahlung der Seminargebühr!

Konto Mag. Bidovec, IBAN: AT903947900000051375; BIC: RZKTAT2