

Wochenende KBT und Malen

**Im wunderschönen Appenzellerland
8.-10. September 2017**





Inhalt

Von klassischen Angeboten der Konzentrativen Bewegungstherapie ausgehend auf non-verbale Weise innere und äussere Bilder erforschen und sie mit verschiedenen Maltechniken zum Ausdruck bringen.

In nachgehenden Bildbesprechungen werden Inhalte aufgedeckt und weiterentwickelt.

Die wunderbare Naturumgebung steht für „Forschungsreisen“ zur Verfügung.

Thema

"Innen und Aussen – Begegnung mit mir – Begegnung mit der Aussenwelt".

Inneres Erleben und äussere Wahrnehmung stehen in ständiger Interaktion zueinander, die unser Handeln ganz konkret und direkt beeinflusst.

In Bewegung und im Kontakt zu unserem Körper, zur Innen- und Aussenwelt, erfahren wir einen bewusste(re)n Umgang mit uns selber, mit unseren Mitmenschen, mit der Aussenwelt, mit der Natur, mit der Gemeinschaft, mit der Welt.



Ziele

KBT mit Maltechniken verbinden

Selbsterfahrung

Umgang mit neuen und bekannten

Maltechniken, sie neu entdecken und ausprobieren

Die eigene Kreativität ergründen und entfalten

Zeiten und Ablauf

4 Einheiten à 3 Stunden

Freitag 15.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

An den Abenden und in den Mittagspausen steht ein Atelierraum zur Verfügung, in dem ausserhalb der Angebote frei mit Material und Farben weiterexperimentiert werden kann.



Ort

Berggasthaus Chräzerli oder Kräzerli im Kanton Appenzell. Es liegt am Kräzerpass, dem Übergang von Urnäsch ins obere Toggenburg, direkt unter dem Säntis. Das Haus ist wenige Fussminuten von der Postautostation entfernt; Parkplätze sind vorhanden. Als ehemaliges Knabeninstitut verfügt es über einfache Doppel- bis Mehrbettzimmer. Die Doppelzimmer stehen ohne Aufpreis zur Einzelnutzung zur Verfügung. WC und Duschen werden gemeinsam genutzt, Wasser ist in den meisten Zimmern vorhanden. Geführt wird das Gasthaus, in dem auch Seminare stattfinden, von Regina Hirsig und Richard Kadler. Die Küche ist nachhaltig und währschaft-schweizerisch.

Weitere Infos unter www.chraezerli.ch

Kosten

550.–Franken für Kurskosten, Material, Unterkunft, Vollpension (exkl. Getränke)

Anmeldung und Info

Katarina Kliestenec unter katarin@gmx.ch – www.kliestenec.ch