

Psychotherapieausbildung
in Konzentrativer Bewegungs-
therapie (KBT)

Ausbildungsgruppe Innsbruck

Lehrtherapeutinnen



Mag.ª Sissi Zauner



Christa Baier, MSc

Kontakt: info@die-psychotherapie.at
info@cbaier.de

Konzentrativer Bewegungstherapie
info@kbt.at www.kbt.at



Psychotherapieausbildung
in Konzentrativer Bewegungs-
therapie (KBT)

Ausbildungsgruppe Innsbruck

Zulassungsseminar

20.-21. April 2018 (15 Einheiten)
Ort: Schönberg

8 Ausbildungsseminare
Gruppenselbsterfahrung
von Mai 2018 bis April/Mai 2019

1. Seminar: 25.-27.05.2018
2. Seminar: 06.-08.07.2018
Weitere Termine in Kürze

Ort: Schönberg

**Das gesamte Fachspezifikum fin-
det in Innsbruck/Schönberg statt!**

Österreichischer Arbeitskreis für Konzentrativer
Bewegungstherapie ÖAKBT (info@kbt.at)
in Kooperation mit der Donau Universität Krems
– Department für Psychotherapie und Biopsy-
chosoziale Medizin

Konzentrativer Bewegungstherapie
info@kbt.at www.kbt.at



Ausbildung **Innsbruck**
FACHSPEZIFIKUM KBT

den Stein
ins Rollen
bringen ...

... interessiert?!



Einführung in Konzentrierte Bewegungs- therapie

**In Innsbruck startet im Mai 2018
eine Psychotherapieausbildungs-
gruppe im Fachspezifikum KBT.**

**Das gesamte Fachspezifikum fin-
det in Innsbruck/Schönberg statt!**

**Eine Bedingung für die Aufnahme
in eine Ausbildungsgruppe ist das
Kennenlernen der Methode:
25 Einheiten, davon 15 Einheiten
im Zulassungsseminar.**

**Um InteressentInnen Gelegenheit
dazu zu geben, werden Informati-
onsseminare angeboten, bei denen
Sie die Methode am eigenen Leib
und Wichtiges zur Theorie und
Ausbildung erfahren.**

Alle Veranstaltungen anrechenbar
als KBT-Gruppenselbsterfahrung
für Propädeutikum;
Vorerfahrung zur KBT-Ausbildung,
Weiterbildung für PsychotherapeutInnen

Informationsseminare

Freitag 26.01.2018

Freitag 23.02.2018

jeweils **14.45 Uhr bis 20.00 Uhr**
7 Einheiten á 45 min

Leitung:

Mag.^a Sissi Zauner, Christa Baier MSc

Ort: Praxis S. Zauner,
Herrengasse 13a, 6166 Fulpmes

Kosten: 100,- € plus MWST

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Sissi Zauner

Tel: 0664 -35 31 658

info@die-psychotherapie.at

Nur mit Bezahlung des **Seminarbeitrages** auf
folgendes Konto lautend auf Mag. Zauner **bis**
eine Woche vor Beginn ist Ihre Anmeldung
gesichert.

BLZ 57 000

Konto 00 270 210 962

IBAN: AT715700000270210962

BIC/SWIFT-Code:HYPTAT22

Methode

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine psychotherapeutische Methode für Einzelpersonen und Gruppen. Sie versteht den **Körper als Ort des gesamten psychischen Geschehens**. Dabei spielt die **Wahrnehmung im Hier und Jetzt** sowie die Beziehung zum eigenen Körper eine zentrale Rolle. Wesentlich ist dabei, dass im therapeutischen Prozess ein Erfahrungsraum geschaffen wird, in dem mit Hilfe von Gegenständen, Bewegung, kreativen Medien und dem therapeutischen Gespräch **alte Muster (frühe Beziehungserfahrungen) bewusst** gemacht und **alternative Handlungsmöglichkeiten** gefunden werden. Von tragender Bedeutung ist dabei die **Beziehung und die Interaktion zum Therapeuten/zur Therapeutin**, in der Gruppe zu anderen TeilnehmerInnen.

Eine zentrale Vorgangsweise in der KBT ist die **konzentrierte Wahrnehmung auf das aktuelle Tun und Erleben**. Dabei wird durch die Hinwendung zum Leiblichen ein **Zugang zum Unbewussten** geschaffen. Sinneswahrnehmung, Bewegung, Berührung, Gestaltung, Symbolisierung und Gespräche (durch Verbalisierung wird aus unbewusst/implizit bewusst/explicit) erschließen sich neue Erlebnis- und Handlungsmöglichkeiten, die die KlientInnen/PatientInnen im geschützten Rahmen der Therapie entwickeln und erproben können. **Sich selbst spüren, den Körper mit allen Sinnen wahrnehmen, die eigene Innenwelt erfahren und verbalisieren** – all das sind wesentliche Bestandteile der KBT. In der Therapie kommen die KlientInnen/ PatientInnen in Kontakt mit ihrer Lebensgeschichte, ihren Stärken und Schwächen. Sie erkennen und entwickeln dadurch wichtige Ressourcen, die ihnen im Leben hilfreich zur Verfügung stehen.

