

Theorietag 2019

Hotel IBIS Wien Mariahilf, 1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 22 – 24

27.04. und 28.04.2019

Liebe Kollegin, lieber Kollege!

Der **Theorietag des ÖAKBT** am Samstag, dem **27.4.2019, von 9.30 bis 16 Uhr**, und der **Workshop** am Sonntag, dem **28.4.2019, von 9.30 bis 15 Uhr**, stehen unter dem Motto

KBT – KONKRET

Die Praxis der Konzentrierten Bewegungstherapie

In den letzten Jahren stand der Dialog mit anderen Psychotherapieverfahren und deren Verständnis und Herangehensweise zu körperbezogenem Handeln im Zentrum der Veranstaltung.

In der kommenden Veranstaltung am **Samstag, dem 27.4.2019** und beim **Workshop am Sonntag, dem 28.4.2019** möchten wir **KBT-spezifisches Denken und konkretes Handeln** in den Mittelpunkt stellen.

Theoretische, handlungsleitende Überlegungen sollen am Samstag zuerst an einem konkreten, vorgegebenen Fall entwickelt und danach in der Vortragsituation mit den Teilnehmer*innen in einem initialen KBT-Angebot erfahrbar werden. Zentrale Ausgangsüberlegung ist, welches Angebot nach dem im Transkript vorliegenden Erstgespräch mit der Patientin als Einstieg in KBT-spezifische psychotherapeutische Arbeit, als Gruppenangebot oder in einer ersten Einzelstunde, hilfreich sein könnte. Das Thema des Workshops am Sonntag betrifft Trennungen.

Vorlauf zur Veranstaltung am 27.4.2019:

Das Transkript eines Erstgesprächs und der psychopathologische Status anlässlich eines stationären Aufenthaltes einer Patientin an einer Abteilung für Innere Medizin und Psychosomatik wird allen Teilnehmer*innen der Tagung ca. 2 Wochen vorab zur Verfügung gestellt und als gelesen zu Tagungsbeginn vorausgesetzt.

Das Transkript dient ebenso als Arbeitsunterlage für die Referent*innen zum Vortrag und zur Entwicklung und Vorstellung eines KBT-Angebotes, das praktisch erfahrbar und reflektiert wird.

Tagungsablauf am Samstag, dem 27.4.2019:

1. Kurzvortrag der Referent*innen:

Mag.^a Mariella **Bidovec-Kraytcheva**, Roland **Brückl** und Dr.ⁱⁿ Marianna **Darok**, werden die jeweilige Fallsicht in je 20minütigen Kurzvorträgen vorstellen und Überlegungen zu einem KBT-Angebot präsentieren.

2. konkretes Angebot (je 5-20 Minuten)

- entweder als Demonstration mit einer*m Teilnehmer*in vor der Gruppe (Vortragende*r übernimmt die Rolle der*s Therapeut*(e)in, ein*e Teilnehmer*in die Position des*der Patient*in, beobachtende Teilnahme der Gruppe) oder
- in Triaden im Raum nach vorheriger Instruktion der*des Therapeut*(e)in (Rollenaufteilung: Therapeut*in – Patient*in – Beobachter*in) stattfinden.

3. Reflexion der Angebote in Kleingruppen (je 20 Minuten)

4. klärende Reflexion mit der*dem Referent*(e)in (je 20 Minuten)

5. Dialog der Vortragenden mit den Teilnehmer*innen (30 Minuten)

nach den drei Kurzvorträgen und den dazu angebotenen KBT-Praxisbeispielen.

6. Der tatsächliche **Fallverlauf** wird durch den im Spital tätigen KBT-Therapeuten in seinem konkreten Ablauf im 8-wöchigen Aufenthalt vorgestellt und mit Bildmaterial aus der KBT, der Maltherapie und Gesprächsgruppe unter besonderer Berücksichtigung der OPD-Körperbildliste und KBT-spezifischer Körperdiagnostik dokumentiert.

7. Round-Table Gespräch aller Referent*innen und Abschlussgespräch mit den Teilnehmer*innen der Tagung

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: ca. 16 Uhr

Ort: Hotel IBIS Wien Mariahilf, 1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 22 - 24

Workshop am Sonntag, dem 28.4.2019:

Trennungen

Unser Leben ist von Geburt an geprägt von Trennungserfahrungen, die uns herausfordern, die wir bewältigen und an denen wir reifen. Ohne Bindung gibt es keine Trennung und so begleitet das Wechselspiel von binden und trennen unser Leben.

In diesem Workshop werden die Phasen von enger Begleitung und Exploration erfahrbar, auch im Hinblick auf den Prozess in KBT-Gruppen- und Einzeltherapien. Auch der Abschluss von Therapien und der Transfer von Bindungs- und Trennungsstrategien in den Alltag ist Thema. Der Wechsel von viel praktischer Arbeit und Theorie, Rollenspiele und das klassische Handwerkszeug der KBT ermöglichen ein lebendiges Lernen.

Leitung: Roland Brückl

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: ca. 15 Uhr

Ort: Hotel IBIS Wien Mariahilf, 1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 22 - 24

Referent*innen:

Mag.^a Mariella Bidovec-Kraytcheva

Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie), Lehrtherapeutin in Ausbildung, Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie, Supervisorin. Langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis.

E-Mail: psychotherapie@linea7.com

Roland Brückl

Therapeut, Lehrbeauftragter und Supervisor für Konzentrierte Bewegungstherapie im DAKBT e.V., Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), ECP, Gastdozent im ÖAKBT (Donau-Uni Krems) und an der ASH Berlin. Langjährige Erfahrung in Klinik, Praxis und Weiterbildung.

E-Mail: info@kbt-ravensburg.de

Dr.ⁱⁿ Marianna Darok

Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie), Lehrtherapeutin in Ausbildung, langjährige Erfahrung in Klinik und Praxis.

E-Mail: marianna@darok.de

Markus Hochgerner, MSc MSc

Psychotherapeut (Konzentrierte Bewegungstherapie, Integrative Gestalttherapie, Integrative Therapie), Lehrtherapeut, wissenschaftlicher Leiter eines Propädeutikums.

E-Mail: markus@hochgerner.net

Information, Anmeldung, Bezahlung:

- Veranstaltungsort:** **Hotel IBIS Wien Mariahilf**
1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 22 - 24
- Erreichbarkeit:** U3-Westbahnhof, eine Station mit der Straßenbahnlinie 6
oder 18 bzw. 6 min Fußweg vom Westbahnhof
- Samstag 27.04.19:** Mitglieder des ÖAKBT: € 70,--
alle Ausbildungskandidat*innen: € 55,--
keine ÖAKBT-Mitgliedschaft: € 95,--
- Sonntag 28.04.19:** Mitglieder des ÖAKBT: € 90,--
alle Ausbildungskandidat*innen: € 75,--
keine ÖAKBT-Mitgliedschaft: € 95,--
- Ermäßigung für Ausbildungskandidat*innen in Propädeutika und Fachspezifika bei
Buchung beider Tage insgesamt € 95,-- bzw. € 85,- bei Early bird!**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Einzahlungen berücksichtigt!

- Anmeldung:** per E-Mail an mara.sagl@gmail.com
und Überweisung der Teilnahmegebühr
- Einzahlung:** Die Teilnahmegebühr ist auf das ÖAKBT-
Veranstaltungskonto bei der Erste Bank zu überweisen:
IBAN AT 15 2011 1826 8659 5601, BIC GIBAATWWXXX
Bitte unbedingt bei Zahlungsreferenz ÖAKBT Theorietag
sowie den Familiennamen und Vornamen angeben.
- Early bird:** Ermäßigung von € 10,-- pro Veranstaltung bei
Überweisung bis 22. Februar 2019
- Storno:** Bei Stornierung bis 22. Februar 2019 wird die
Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von
€ 15,-- erstattet. Nach diesem Zeitpunkt erfolgt keine
Erstattung mehr. Alternativ kann Ihre Anmeldung auf eine
von Ihnen/dir zu benennende Person, die die
Teilnahmebedingungen erfüllt, übertragen werden.
- Anrechenbarkeit:** Fortbildungsveranstaltung lt. Psychotherapiegesetz
Samstag: 7 Einheiten; Sonntag: 5 Einheiten
- Tagungsbüro:** Vor Ort ab 9 Uhr
- Konzept und Organisation:** Markus Hochgerner, MSc MSc und Maria Sagl, MSc
Wir freuen uns auf die anregende und spannende Zeit mit einander.
Maria Sagl, Markus Hochgerner