

Ulrike Schmitz

Jahrgang 1953

verheiratet, ein Sohn

Krankengymnastin, Psychotherapeutin (HPG)

Emotionsfokussierte Paartherapie

Zum Beruf der Krankengymnastin brachte mich der Wunsch, Menschen darin zu unterstützen, sich selbst helfen zu können.

Dabei wurde ich schnell mit Hinderungen und Gegenkräften konfrontiert, die in der Person des Betroffenen wirkten. Dies brachte mich auf die Suche nach den Zusammenhängen zwischen körperlichem und psychischem Erleben.

Fortbildungen bei Moshe Feldenkrais, Schülerinnen von Emmi Pikler und Gerda Alexander waren Stationen auf diesem Weg.

Die langjährige Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern und der Beratung der Eltern schärfte meinen Blick für den frühen Beziehungsdialo-

In dieser Zeit begegnete ich der KBT und begann 1986 meine Weiterbildung bei Almuth Zielke und Lore Koch.

Ab 1993 war ich 15 Jahre als KBT- Therapeutin an der Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin in Nürnberg tätig und habe dort den Traumaschwerpunkt mitentwickelt.

Geprägt hat mich diese Arbeit nicht nur darin einen ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz zu wählen, sondern auch in der Auseinandersetzung mit neuen Forschungen und Theorien.

Vorträge, Seminare und Veröffentlichungen zu den Themen:

KBT und Trauma,

KBT und Säuglingsforschung,

KBT und Neurobiologie.

Gastdozentin an psychoanalytischen Instituten in Nürnberg.

Tätig in freier Praxis mit Einzel- und Gruppentherapie, Eltern/Kind-Gruppen und Paartherapie.

Ulrike Schmitz

Kühnertsgasse 24, D-90402 Nürnberg

Telefon 0049 911 9505338

E-Mail kbt@schmitz-praxis.de