

Mag.^a Huberta Plieschnig
Psychotherapeutin

Anmeldung: bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Überweisung des Seminarbeitrags **von € 140,00**

auf das Konto von
**BIC: KSPKAT2KXXX, IBAN:
AT14 2070 6044 0098 2288**

Sobald der Betrag überwiesen ist, sind Sie fix mit dabei.

Teilnehmer:innenzahl
mind. 6, max. 12 Personen

Termin: 14. Mai 22

Das Seminar findet bei fast jedem Wetter statt.

Sollte es jedoch den ganzen Tag regnen, so wird es dafür einen Ersatztermin geben.

Entschieden, ob das Seminar stattfindet, wird am Vortag lt. Wetterbericht.



Ort: LOBAU - der genaue Ort wird zeitgerecht bekannt gegeben. Er wird auf alle Fälle mit den Öffis, dem Auto und dem Fahrrad erreichbar sein.

Teilnahmebedingung: negativer Covid-Test bzw. 2G oder 3G gemäß den gesetzlichen Bestimmungen im April/Mai 2022

www.hubertaplieschnig.at

Psychotherapeutische Praxis
Praxisgemeinschaft Nestroyhof
A-1020 Wien, Nestroyplatz 1/3/32

Telefon: 0664 9213016
praxis@hubertaplieschnig.at

**BEST OFF - 10 h
Selbsterfahrung
in der LOBAU**

14. Mai 2022

**Konzentrativer
Bewegungs-
therapie**

BEST OFF

14. Mai 2022

Mag.^a Huberta Plieschnig
Psychotherapeutin

DAS SEMINAR

richtet sich an alle, die an Selbsterfahrung interessiert sind und an diejenigen, die Selbsterfahrung innerhalb des **psychotherapeutischen Propädeutikums** oder einer anderen Ausbildung zu absolvieren haben.

Mit diesem Angebot ist die Möglichkeit gegeben die Methode der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) für **10 Stunden Selbsterfahrung** kennen zu lernen. Wenn Sie nur an einem Seminartag teilnehmen wollen, so gibt es auch diese Möglichkeit. **Es werden 10 Einheiten Selbsterfahrung bestätigt.**

DIE KBT – Konzentrierte Bewegungstherapie: Unbewusste Verhaltensmuster

werden durch Körperwahrnehmung und Bewegung zugänglich. Auch die Verwendung von Gegenständen ist ein wesentliches Element, das in der therapeutischen Arbeit vielseitig genutzt werden kann. Im Gespräch werden die gesammelten Erfahrungen reflektiert. Neue Verhaltensweisen können entwickelt und erprobt werden.

Selbsterfahrung in der Natur unter freiem Himmel!

Themen wie **Selbstfürsorge und Begegnung** werden wir in der Lobau gemeinsam erfahrend erleben.

Sich mit seiner **Selbstfürsorge** auseinander zu setzen hilft die eigenen Bedürfnisse besser zu verstehen. Erfahren Sie, wie Sie gut auf sich schauen können: auf Ihre Grenzen, Ihren Raum, Ihre Zeit, Ihre Bedürfnisse!

Das Miteinander und die Begegnung mit anderen gehören zum Dasein, ermöglichen Entwicklung und stellen uns dabei immer wieder vor neue Herausforderungen.

Erfahren Sie mehr über sich und Ihre Eigen-Art mit anderen zu sein. Wie begegnen Sie anderen und was wäre noch möglich?

Kommen Sie mit uns gemeinsam in diesen Lebens-Selbsterfahrungsraum – diesmal in die freie Natur!

BEST OFF

10 h

Selbsterfahrung

in der

LOBAU