

SELBSTERFAHRUNGSTAGE

Dr. Gudrun Achatz-Petz, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie), Salzburg

Da stehe ich. Dafür stehe ich.

Persönliche Standortbestimmung

Wo stehe ich zurzeit in meinem Leben? Hat sich in den letzten Monaten durch die herausfordernde Zeit etwas verändert? Habe ich mich verändert? Was ist deutlicher geworden, was ist verblasst?

Wir leben unter komplexen Bedingungen, haben verschiedene Rollen und Funktionen inne, die wir erfüllen wollen und müssen. Ob wir dabei gesund bleiben, hängt nicht nur, aber auch, von unseren eigenen Entscheidungen und Einstellungen ab.

Wir reflektieren die eigene aktuelle Lebenssituation und tauschen uns mit anderen in der Gruppe aus. Es wird mit der psychotherapeutischen Methode der Konzentrierten Bewegungstherapie gearbeitet, wobei die Selbsterfahrung und Selbstreflexion aktiviert werden.

Fr, 13. November 2020 | 16.00 –
Sa, 14. November 2020 | 17.00 Uhr
St. Virgil Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14

BEITRAG: inkl. Vollpension
€ 120,- für Externe im Einzelzimmer
€ 60,- für MitarbeiterInnen im Einzelzimmer

ANMELDUNG: Katholisches Bildungswerk Salzburg,
Tel. 0662 8047-7520, kbw@bildungskirche.at