

Körper-Selbsterfahrungsgruppe

Konzentrierte Bewegungstherapie

Durch verschiedenste Faktoren (zum Beispiel soziale Medien) ist die Aufmerksamkeit verstärkt auf den menschlichen Körper gerichtet.

Viele sprechen von Bodypositivity (positive Einstellung zum Körper), aber welche Einstellung haben Sie wirklich zu ihrem Körper? In diesem Workshop (psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe), geleitet von den beiden Psychotherapeutinnen Mag^a Karin Rathgeb und Marion McLachlan, geht es darum Ihren Körper besser kennenzulernen, durch konzentrierte Bewegungen, Wahrnehmungen und vieles mehr.



Marion McLachlan

Psychotherapeutin

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

0677 62 33 91 39



Mag.^a Karin Rathgeb

Psychotherapeutin

Psychologin

0650 5818 401

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist eine psychotherapeutische Methode, die die Beziehung zum eigenen Körper und die Wahrnehmung im Hier und Jetzt in den Mittelpunkt stellt. Sie kommen dadurch mit Ihrer Lebensgeschichte, Ihren Stärken und Schwächen in Kontakt. Sie erkennen und entwickeln eigene Ressourcen.

Der Workshop findet in der Praxis von Mag.a Gabriele Denk, **Deinhardsteingasse 6/13, 1160 Wien** statt.

Wann: **2. 12. 16.00 bis 4.12. 2022 14.00**

Kostenbeitrag: 300 Euro - Anmeldung unter praxis@mclachlan.at

Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kostenbeitrages gültig. Es gibt eine begrenzte TeilnehmerInnenanzahl: 8

Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto AT232011128435871402 GIBAATWWXXX lautend auf Marion McLachlan

Stornobedingungen: Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 15.11.2022 wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00 in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt ist der gesamte Betrag fällig.

Teilnahmebedingung: aktueller, negativer Covid-Test bzw. gemäß den gesetzlichen Bestimmungen im Dezember 2022.