

## Konzentrierte Bewegungstherapie

### 17. ÖAKBT-Herbsttage

22. – 23. Oktober 2021

# Sicherheit und Hindernis - Grenzen schützen und überwinden

## Die Möglichkeiten in der KBT-Behandlung

Nie war das Thema „Grenzen“ präsenter als zur Zeit der Corona Pandemie. Was fehlt Patient\*innen, die ihre Grenzen nicht schützen können, die sich nicht sicher fühlen? Und was fehlt Patient\*innen, die hindernde Grenzen nicht überwinden können, die sich in ihrer Entwicklung blockieren?

Diese Fragen werden wir in dem rein praxisorientiertem Seminar in kollegialer Zusammenarbeit erkunden. Wir wollen herausfinden, was diese Patient\*innen brauchen und wie ein KBT-Erleben ihnen dabei helfen kann. Die Vorgehensweise ermöglicht die Entwicklung und Erprobung von KBT-Angeboten, die nicht im Sinne einer „Sammlung“ anzuwenden sind. Wir wollen die Fähigkeit jeder\*s KBT-Therapeut\*in stärken, aus dem eigenen inneren Erlebnisreichtum heraus Ideen zu entwickeln und in KBT-Angebote umzusetzen, die geleitet sind von den Bedürfnissen der Patient\*innen.

Mit kurzen Selbsterfahrungsangeboten werden Themenschwerpunkte skizziert (z.B. Wie kann ich mich öffnen und gleichzeitig meine Grenzen wahren? Wie werden Grenzen in Beziehungen verhandelt?)

Wie aus persönlichen Erfahrungen der KBT-Therapeut\*innen Angebote für Patient\*innen entstehen, wird in Kleingruppen erarbeitet, im Plenum erprobt und diskutiert werden.

**Leitung:** Christine Breitenborn, München

**Teilnehmer\*innenanzahl:** 12 - 18 Personen

12 Stunden Fortbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes Bgbl. 361/1990

**ORGANISATORISCHES:****Freitag, 22. Oktober 2021**

14.15 – 14.30	Ankommen und Begrüßung und Organisatorisches
14.30 – 16.00	1. Einheit
16.00 – 16.30	Kaffeepause
16.30 – 18.00	2. Einheit
18.00 – 19.30	Abendessen
19.30 – 21.00	3. Einheit
ab 21.00	Gemütlicher Ausklang

**Samstag, 23. Oktober 2021**

09.00 – 10.30	4. Einheit
10.30 – 11.00	Kaffeepause
11.00 – 12.30	5. Einheit
12.30 – 14.00	Mittagessen
14.00 – 15.30	6. Einheit
ab 15.30	Verabschiedung in der Kaffeepause

**Seminargebühr:** **ACHTUNG** geändert, da in der vom Parkhotel verpflichtend eingehobenen Seminarpauschale 3 Kaffeepausen, Abendessen, Mittagessen und Raummiete enthalten sind!!!!  
**€ 270.-** für Zertifizierte  
**€ 250.-** für Ausbildungskandidat\*innen

**Stornobedingungen:**

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 17.9.2021 wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt ist der gesamte Betrag fällig.

**Veranstaltungsort:**

Parkhotel Brunauer  
5020 Salzburg, Elisabethstraße 45a  
Tel.: 0043-(0)662-454265, Fax: 13 DW  
E-Mail: [office@parkhotelbrunauer.at](mailto:office@parkhotelbrunauer.at)  
Web: [www.parkhotelbrunauer.at/](http://www.parkhotelbrunauer.at/)

**Unterbringung:**

Parkhotel Brunauer – begrenzte Zimmeranzahl – bitte selber anfragen!

**Anmeldung per Mail an:** [eggerth@drei.at](mailto:eggerth@drei.at)

**Die Anmeldung ist erst gültig mit Einzahlung der Seminargebühr bis 24.09.2021**

Bankverbindung: Eva Eggerth-Seilingner  
IBAN: AT161420020011431004  
BIC: BAWAATWW  
Verwendungszweck: ÖAKBT Herbsttage 2021