

## Körper-Selbsterfahrungsgruppe

# Konzentrierte Bewegungstherapie im Kloster Kirchberg/Wechsel

Durch verschiedenste Faktoren (zum Beispiel soziale Medien) ist die Aufmerksamkeit verstärkt auf den menschlichen Körper gerichtet.

Viele sprechen von Body Positivity (positive Einstellung zum Körper), aber welche Einstellung haben Sie wirklich zu Ihrem Körper? In diesem Workshop (psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe), geleitet von den beiden Psychotherapeutinnen Mag<sup>a</sup> Karin Rathgeb und Marion McLachlan, geht es darum Ihren Körper besser kennenzulernen, durch konzentrierte Bewegungen, Wahrnehmungen und vieles mehr.



**Marion McLachlan**  
Psychotherapeutin  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
0677 62 33 91 39



**Mag.<sup>a</sup> Karin Rathgeb**  
Psychotherapeutin  
Psychologin  
0650 5818 401

Die Konzentrative Bewegungstherapie ist eine psychotherapeutische Methode, die die Beziehung zum eigenen Körper und die Wahrnehmung im Hier und Jetzt in den Mittelpunkt stellt. Sie kommen dadurch mit Ihrer Lebensgeschichte, Ihren Stärken und Schwächen in Kontakt. Sie erkennen und entwickeln eigene Ressourcen.

Der Workshop findet im Kloster Kirchberg am Wechsel von **2.12. 2022 16.00 bis 4.12. 2022 14.00** statt.

Kostenbeitrag: 300 Euro (zuzüglich 2 Nächtigungen inklusive vegetarischer Verpflegung ca. 58 Euro/Nacht vor Ort)

Anmeldung unter [praxis@mclachlan.at](mailto:praxis@mclachlan.at)

Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kostenbeitrages gültig. Es gibt eine begrenzte TeilnehmerInnenanzahl: 12

Stornobedingungen: Bei Stornierung bis zum 7.10. 2022 wird die Seminargebühr zur Gänze rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 4. 11.2022 werden 75% der Workshopgebühr rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 22.11. 2022 werden 50% der Kosten rückerstattet. Bei späterer Stornierung wird die Workshopgebühr einbehalten.

Überweisung der Gebühr von 300 Euro auf das Konto: AT23 2011 1284 3587 1402, BIC: GIBAATWWXXX

*Teilnahmebedingung: aktueller, negativer Covid-Test (PCR) bzw. gemäß den gesetzlichen Bestimmungen im Dezember 2022.*