

EINLADUNG zum KBT–JOUR FIXE in Wien

Donnerstag, 18. November 2021, von 18:30 bis ca. 21:00 Uhr

Ort: 1010 Wien, Werdertorgasse 15/7,
Praxis von Kollegin Mag.a Saadet Tokay-Szauter

Thema: **Eutonie und KBT – Bewusste (Körper-)Wahrnehmung -
Gemeinsame Wurzeln und aktuelle Erkenntnisse**

Der Begriff „Eu-tonie“, abgeleitet aus den altgriechischen Wurzeln **eu** – gut, wohl, im Sinne von stimmig, entsprechend und **tonos** – Spannung, beschreibt die der Situation entsprechende und angemessene (Körper)Spannung des ganzen Menschen. Gerda Alexander (1908-1994), wie Elsa Gindler eine der Pionierinnen der Körpertherapie, hat den Begriff Eutonie geprägt, um die Wirkung ihrer Körperarbeit auf den menschlichen Organismus zum Ausdruck zu bringen.

Welche Elemente in der Arbeit der Eutonie wesentlich sind und was wir als KBT-TherapeutInnen vielleicht für unsere therapeutische Praxis lernen können, das wollen wir an diesem Abend erkunden.

Referentinnen: **Helene Roitinger und Dr.in MMag.a Nina Petrik**

Helene Roitinger, Obfrau der Eutonie-Akademie Österreich, Ausbildungsleiterin, Dipl. Eutonie-Pädagogin/-Therapeutin, Cellistin, Musikpädagogin, Supervisorin.

Nina Petrik, Psychotherapeutin (KBT, Hypno- und Traumatherapeutin), Eutonie-Pädagogin i.A.u.S., Psychologin, MBSR-Trainerin, Künstlerin.

Ablauf: Nach einer theoretischen Einführung werden wir uns Zeit für die praktische (Selbst)Erfahrung nehmen, danach gibt es Raum für Austausch und anschließend Ausklang mit kleinem Buffet.

Kosten: Für ÖAKBT-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von € 20,00 eingehoben.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung an: mayer_silvia@aon.at.
Die jeweils geltenden Regelungen betreffend Covid sind zu berücksichtigen, bitte entsprechende Nachweise mitbringen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme!

Ihr / Euer Jour fixe Team Wien
Mag.^a Silvia Mayer, Marion McLachlan

Änderungen vorbehalten