

Halten und Gehaltensein in bewegten Zeiten KBT-Selbsterfahrung

In diesem Selbsterfahrungsseminar wollen wir nachspüren, wo, wann und wie wir in unserem Leben Halt erfahren können. Wo, wann und wie wir etwas aushalten. Wie wir uns aufrecht halten und was uns dabei hilft. In der Gruppe können anhand von KBT-Angeboten alte Erfahrungen mit Halten und Gehalten werden bewusst werden und ihre Bedeutung auf dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte reflektiert und verstanden werden. Neue, korrigierende Erfahrungen können gemacht werden. So können Ideen und Möglichkeiten für Veränderungen entstehen.



Maria Stippler-Korp

Psychotherapeutin (KBT)
Klinische Psychologin
Lehrtherapeutin in Ausbildung

Seminarleitung

Barbara Gindu-Ferrari

Psychotherapeutin (KBT)
Physiotherapeutin
Psychologin



Seminarzeiten: **Freitag, 18. November 2022, 16:00 Uhr bis
Sonntag, 20. November 2022, 13:00 Uhr**

Kosten: € 300 für 20 Arbeitseinheiten á 45min zuzüglich Raummiete (bei 8 TN € 56,25; bei mehr TN entsprechend weniger)

Ort: MotionRooms Innsbruck, Bachlechnerstr. 46, 6020 Innsbruck

Teilnehmer*innen: min. 8, max. 12

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Schreibzeug

Methode: In der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) wird der Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens verstanden. Ziel der Konzentrativen Bewegungstherapie ist ein achtsamer Umgang mit sich selbst im Alltag und in Beziehungen. Die KBT bedient sich des Gesprächs, der Körpererfahrung und der Arbeit mit Symbolen um die Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist spür- und erlebbar zu machen. Das so Erlebte wird auf tiefenpsychologisch orientierter Grundlage gemeinsam reflektiert.

Anmeldung: Maria Stippler-Korp, per Email an psychotherapie@telfs.com und Einzahlung der Teilnahmegebühr (€ 300,-), Verwendungszweck: KBT-Selbsterfahrungsseminar. Die Raummiete wird beim Seminar verrechnet.

Anmeldeschluss: 12. Oktober 2022

Stornobedingungen: Bei Stornierung bis zum 12. Oktober 2022 wird die Seminargebühr zur Gänze rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 4. November 2022 werden 75% der Seminargebühr rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 11. November 2022 werden 50% der Seminarkosten rückerstattet. Bei späterer Stornierung wird die Seminargebühr einbehalten.

Überweisung des Seminarbeitrags auf das Konto
IBAN: AT29 2050 3033 0208 8657
BIC: SPIHAT22XXX

Teilnahmebedingung: aktueller, negativer Covid-Test bzw. gemäß den gesetzlichen Bestimmungen im November 2022