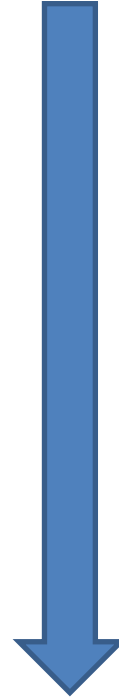


Verbindung der KBT mit dem Strukturkonzept der OPD

- *Entwicklung von psychischer Struktur*
- *Strukturelle Fähigkeiten und Störungen unter KBT-spezifischem Blickwinkel*
- *Der KBT-spezifische Behandlungsansatz*

Struktur

- *Frühe Imitation*
- *Körperliches Präokupiertsein*
- *Frühe Kommunikation*
- *Gemeinsame Unlustregulierung*
- *Generieren von Freude*
- *Joined attention*



Bindungsentwicklung

Struktur

„Verfügbarkeit über psychische Funktionen, die für die Organisation des Selbst und seine Beziehungen zu den inneren und äußeren Objekten erforderlich sind.“

(vgl. Rudolf (2006), Strukturbezogene Psychotherapie, S. 58)

Struktur

- *Selbst- und Objektwahrnehmung*
- *Selbstregulierung und Regulierung des Objektbezugs*
- *Kommunikation nach innen und außen*
- *Bindung an innere und äußere Objekte*

Strukturelle Störungen

- *Persönlichkeitsstörungen*
- *Suchterkrankungen*
- *somatoformen oder psychosomatischen Erkrankungen*
- *Essstörungen*
- *Depressive Erkrankungen*
- *Angsterkrankungen*

Körpererleben

- *Leere*
- *Sich-nicht-spüren-können*
- *Fragmentierung des Körperbildes*
- *Mangelndes Gefühl von Körpergrenzen*

Gegenübertragungsreaktionen

- *Diffuse Spannungszustände*
- *Gefühle von:*
Verwirrung, Unruhe,
körperlich blockiert sein
- *Leere*
- *Diffuse vegetative Reaktionen*
- *Zweifel an der eigenen Wahrnehmung*

Kognitive Fähigkeiten: Selbstwahrnehmung und Objektwahrnehmung

1.1. Selbstreflexion

1.4 Selbst-Objekt-Differenzierung

1.2 Affektdifferenzierung

**1.5 Ganzheitliche
Objektwahrnehmung**

1.3 Identität

**1.6 Realistische
Objektwahrnehmung**

Kognitive Fähigkeiten: Selbstwahrnehmung und Objektwahrnehmung

- *Erfahrung von eigener Struktur*
- *Erfahrung von Ich-Kohärenz*
- *Innenraumerfahrung*
- *Entwicklung von Körperschema und Körperbild*

Kognitive Fähigkeiten: Selbstwahrnehmung und Objektwahrnehmung

- *Wahrnehmung und Differenzierung eigener Affekte*
- *Erfahrung der Körpergrenzen*
- *Erfahrung von Intentionalität und „Urheberschaft“ des eigenen Handelns über die Propriozeption*

Steuerungsfähigkeit: Selbstregulierung und Regulierung des Objektbezugs

2.1. Impulssteuerung

2.4 Beziehungen schützen

2.2 Affekttoleranz

2.5 Interessenausgleich

2.3 Selbstwertregulierung

2.6 Antizipation

Steuerungsfähigkeit: Selbstregulierung und Regulierung des Objektbezugs

- *Förderung von Handlungsimpulsen*
- *Erfahrung von Selbstwirksamkeit*
- *Wahrnehmung eigener Kraft oder von Kraftdosierung*
- *Erfahrung von Gegensätzlichem*
- *Erfahrung von Nähe- und Distanzregulierung*
- *Erfahrung von Eigenverantwortlichkeit*

Emotionale Fähigkeit: Kommunikation nach innen und außen

3.1. Affekte erleben

3.4 Kontaktaufnahme

3.2 Phantasien nutzen

3.5 Affektmitteilung

3.3 Körperselbst

3.6 Empathie

Emotionale Fähigkeit:

Kommunikation nach innen und außen

- *Erleben und Benennen lernen von Affekten im eigenen Körper*
- *Erfahrung und Verstehen eigener und fremder Körpersignale sowie Körperausdruck (als Teil der Mentalisierungsfähigkeit)*
- *Erleben und Wahrnehmen von Funktionslust*
- *Erfahrung von Körperdialog*
- *Differenzierung und Benennen eigener Affekte im Körperdialog mit anderen*

Emotionale Fähigkeit: Kommunikation nach innen und außen

- *Imaginieren von Veränderungen in Körperhaltung und/oder Bewegung/Handeln und anschließendes Probehandeln mit Vergleich: „Ist es so, wie ich es mir vorgestellt habe?“*
- *Affektive Besetzung von und Umgang mit Gegenständen auf der Symbolebene*

Fähigkeiten zur Bindung: innere und äußere Objekte

4.1. Internalisierung

4.4 Bindungsfähigkeit

4.2 Introjekte nutzen

4.5 Hilfe annehmen

4.3 Variable Bindungen

4.6 Bindungen lösen

Fähigkeiten zur Bindung: innere und äußere Objekte

- *Gemeinsame Suche und Darstellung guter innerer Objekte*
- *Erfahrung von Selbstfürsorge*
- *Erfahrung von Selbstwirksamkeit*
- *Erfahrung von Unterstützung durch andere*
- *Erfahrung mit Triadischem*
- *Erfahrung von Binden und Lösen*
- *Interaktion/Handeln auf Probe mit anderen*

KBT-Spezifische Aspekte

- Der Rahmen
 - Raum
 - Zeit
- Das Angebot
- Cave: regressive Angebote
- Therapeutische Haltung
- Gesprächsführung

KBT – ein Ansatz zur strukturellen Nachreifung?

Ein Versuch, die Konzentrierte Bewegungstherapie mit dem Strukturkonzept der OPD
zu verbinden

Kathinka Kintrup

Zulassungsarbeit zur Lehrbeauftragung im DAKBT

Prüferinnen:
Heidi Lechler, Ettlingen
Brigitte Eulenpesch, Ulm

Karlsruhe, August 2015



Kathinka Kintrup

*Lehrbeauftragte für Konzentriative Bewegungstherapie
im DAKBT*

Piusallee 153

D - 48147 Münster

Tel. +49 (0)251 39655899

Email: kintrup@kbt-muenster.de