

Psychotherapieausbildung

in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)

Im November 2023 startet in Innsbruck & Umgebung eine Ausbildungsgruppe im Fachspezifikum KBT.

Die Ausbildung wird vom Österreichischen Arbeitskreis für Konzentrativen Bewegungstherapie (ÖAKBT) angeboten. Sie schließt mit der Eintragung in die Psychotherapeut:innenliste ab und befähigt zur selbstständigen Ausübung von Psychotherapie in unterschiedlichen Settings.



Info-Abende online

Für alle Interessierten, insbesondere Teilnehmer:innen und Absolvent:innen des Propädeutikums stellen Lehrtherapeut:innen des ÖAKBT die fachspezifische Ausbildung vor und stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Die Info-Abende dauern ca. 1,5 Stunden, finden online via Zoom statt und sind kostenlos zugänglich. Anmeldung erforderlich!

Termine:

Donnerstag, 09. Februar 2023, 19:00 Uhr
Donnerstag, 25. Mai 2023, 19:00 Uhr
Donnerstag, 07. September 2023, 19:00 Uhr

info@kbt.at

Lehrtherapeut:innen



Die Ausbildung wird von **Lehrtherapeut:innen des ÖAKBT** gestaltet. Den ersten Abschnitt, die 200 Stunden Gruppenselbsterfahrung, begleiten **Elisabeth Zöhrer und Maria Ginther**.

Infos und Anmeldung

zu den Info-Abenden, den Info-Seminaren, dem Zulassungssseminar und der Ausbildung:

Mag.^a Elisabeth Zöhrer
Tel.: 0676 / 967 9222
E-Mail: praxis@psychotherapie-zoehrer.at

Mag.^a Maria Ginther
Tel.: 0699 / 171 493 22
E-Mail: office@ginther.at

Die Zulassungsvoraussetzungen für das Fachspezifikum Konzentrativen Bewegungstherapie finden Sie auf der Homepage des ÖAKBT: www.kbt.at

Fotos: Gerhard Füreder

www.kbt.at

Fachspezifikum Konzentrativen Bewegungstherapie

Ausbildungsgruppe West 2023



ÖAKBT

Info-Seminare

Bei den Info-Seminaren können Sie die Konzentrative Bewegungstherapie am eigenen Leib erfahren und bekommen Infos zur theoretischen Fundierung des Verfahrens und zum Aufbau der Ausbildung.

Termine zur Auswahl

Fr, 05. Mai 2023 (14:00 bis 20:00 Uhr)
Sa, 17. Juni 2023 (09:00 bis 15:30 Uhr)
Sa, 16. Sept. 2023 (09:00 bis 15:30 Uhr)
Sa, 14. Oktober 2023 (9:00 bis 15:30 Uhr)

Dauer: jeweils 7 Einheiten à 45 Minuten

Leitung: Mag.^a Elisabeth Zöhrer, Mag.^a Maria Ginther

Ort: abhängig von der Gruppengröße in Innsbruck oder Leutasch

Kosten: 100,- Euro
Anmeldung erforderlich!

Die Info-Seminare sind anrechenbar:

- als Eigenerfahrung in KBT (für die Zulassung zur Ausbildung erforderlich)
- als Gruppenselbsterfahrung für das Propädeutikum

„Werden Sie erfahrbereit!“

(Elsa Gindler)

Ausbildung

Die Ausbildung startet am **24. und 25. November 2023** mit dem Zulassungssseminar.

Zwischen Jänner 2024 und Jänner 2025 findet der erste Abschnitt der Ausbildung, die 200-Stunden-Gruppenselbsterfahrung statt.

Termine

Freitag - Samstag	26. - 27.01.2024
Freitag - Samstag	15. - 16.03.2024
Freitag - Samstag	12. - 13.04.2024
Donnerstag - Sonntag	09. - 12.05.2024
Freitag - Samstag	21. - 22.06.2024
Freitag - Samstag	30. - 31.08.2024
Freitag - Samstag	27. - 28.09.2024
Donnerstag - Sonntag	07. - 10.11.2024
Freitag - Samstag	06. - 07.12.2024
Freitag - Samstag	17. - 18.01.2025

Seminarzeiten

Freitag 14:00 bis Samstag 18:30 Uhr bzw.
Donnerstag 10:00 bis Sonntag 13:00 Uhr

Seminarort

Mehrzweckraum im Sozialzentrum ankematen
Auweg 2, Kematen in Tirol. Ein langes Wochenende mit Übernachtung auswärts.



Methode

Die Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ist eine psychotherapeutische Methode, bei der das leibliche Erfahren im Vordergrund steht.

Implizit und unbewusst wird explizit und bewusst

Die Erlebnis- und Handlungsebene bildet die Grundlage des psychotherapeutischen Geschehens. Damit ermöglicht sie den Zugang zu unbewussten, impliziten Strukturen. Sprache/Sprechen machen das Erlebte bewusst verfügbar und kommunizierbar. Implizit und unbewusst wird explizit und bewusst.

Tiefenpsychologischer Ansatz

Die KBT schafft einen Erfahrungs- und Handlungsraum im Hier und Jetzt. Dies geschieht in therapeutischen Angeboten zu Wahrnehmung, Bewegung, Berührung, Gestaltung und in der Arbeit mit Symbolen. Dabei zeigt sich die individuelle Lebens- und Lerngeschichte und deren Verarbeitung.

Entwicklungsförderung und Ressourcenorientierung

Im therapeutischen Setting können die eigenen Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Beziehungsmuster erlebbar werden. Bewältigungs- und Lösungsstrategien, aber auch Defizite und Ressourcen sollen bewusst, belebt und aktiviert werden. Zugleich gelingt es neue Erlebnis- und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und zu erproben.

Von tragender Bedeutung in der KBT ist die Beziehung und Interaktion zur Therapeutin oder zum Therapeuten sowie zu anderen Teilnehmer:innen in der Gruppe.