Anmeldung: bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Überweisung des Seminarbeitrags auf das Konto von
BIC: KSPKAT2KXXX, IBAN: AT14 2070 6044 0098 2288

Anmeldeschluss: 3 Tage vor Beginn des jeweiligen Seminars

Die Kosten:

€ 300,00 für das Wochenende

Sobald der Betrag überwiesen ist, sind Sie fix mit dabei.

Eine Woche vor dem Seminar ist keine Stornierung mehr möglich und die Kosten können nicht rückerstattet werden. Sie können aber eine:n Ersatzteilnehmer:in schicken.

Die Teilnehmer:innenzahl
ab 5 Personen bis max. 8 Personen

Sa 08. November 2025
und
So 09. November 2025

Mag.ª Huberta Plieschnig
Psychotherapeutin

A-1020 Wien, Nestroyplatz 1/3/32
Telefon: 0664 9213016
praxis@hubertaplieschnig.at

www.hubertaplieschnig.at

Die Seminare finden in der Praxisgemeinschaft am Nestroyplatz 1/3/32 statt!

(Bei regenfreien Wetter verbringen wir einen halben Tag im angrenzenden Prater)

*(*Änderungen vorbehalten)*

16 Stunden Selbsterfahrung K B T Konzentrative Bewegungs-therapie

Zwei Seminare zu je acht Stunden Selbsterfahrung

November 2025

Konzentrative Bewegungs-therapie

Selbsterfahrung

DIE 2 SEMINARE

richten sich an alle, die an Selbsterfahrung interessiert sind und an diejenigen, die Selbsterfahrung innerhalb des **psychotherapeutischen Propädeutikums** zu absolvieren haben.

Mit diesem Angebot ist die Möglichkeit gegeben die Methode der Konzentrativen Bewegungs-therapie (KBT) für **16 Stunden Selbsterfahrung** kennen zu lernen.

Mag.ª Huberta Plieschnig
Psychotherapeutin

KBT

Die Konzentrative Bewegungs-therapie KBT arbeitet mit der bewussten Körperwahrnehmung im Hier und Jetzt. Unbewusste Verhaltensmuster werden durch Körperwahrnehmung und Bewegung zugänglich. Auch die Verwendung von Gegenständen ist ein wesentliches Element, das in der therapeutischen Arbeit vielseitig genutzt werden kann. Im Gespräch werden die gesammelten Erfahrungen reflektiert. Neue Verhaltensweisen können entwickelt und erprobt werden.

Samstag, 08. November 2025
und
Sonntag, 09. November 2025

In diesen zwei Tagen werde ich Ihnen eine „Zusammenschau" meiner altbewährten Seminare 4x8 anbieten. „Best Off" sozusagen.
Im Fokus stehen Themen wie Selbstfürsorge, die eigene Lebendigkeit sowie das Miteinander und die Begegnung mit anderen.

Erfahren Sie, wie Sie gut auf sich schauen können: auf Ihre Grenzen, Ihren Raum, Ihre Zeit, Ihre Bedürfnisse!

Ein Halbtag des Seminars soll (je nach Wetter) im Freien im grünen Prater verbracht werden.

Erfahren Sie sowohl Indoor als auch Outdoor mehr über sich und Ihre Eigen-Art mit anderen zu sein. Wie begegnen Sie anderen und was wäre noch möglich?