

MIR SELBST AUF DER SPUR

Selbsterfahrung mit
Konzentrativer
Bewegungstherapie

02. – 04. JÄNNER 2026

Wer neugierig ist auf einen Zugang zu sich selbst und diesen über den eigenen Körper erleben und erfahren möchte, ist in dieser Gruppe richtig.

Wir arbeiten mit der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT), einer wahrnehmungs-, bewegungs- und interaktionell orientierten Psychotherapiemethode, und daher auf verschiedenen Ebenen: im Gespräch, im Körpererleben, in Interaktionssequenzen und in kreativer Gestaltung mit Gegenständen.

Erleben Sie an dem Wochenende, wie ein Klima der Wertschätzung, des echten Interesses und Respekts sich selbst und anderen gegenüber, die besten Bedingungen für Entwicklung und Wachstum sind.



Organisatorischer Rahmen

Seminarzeiten

Freitag 14:00 bis 19:30 Uhr

Samstag 09:00 bis 19:30 Uhr

Sonntag 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort

Praxis für Psychotherapie
und Supervision

Salurner Straße 12 / 1. Stock
6020 Innsbruck

Gruppengröße

6 bis 8 Teilnehmer:innen

Kosten

330,00 Euro

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!



Infos und Kontakt

Mag. Elisabeth Zöhrer

0676 96 79 222

mail@psychotherapie-zoehrer.at

www.psychotherapie-zoehrer.at

