

Online-Schnupperseminar Konzentrierte Bewegungstherapie

In der Konzentrierten Bewegungstherapie (KBT) wird der Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens verstanden. Ziel der Konzentrierten Bewegungstherapie ist ein achtsamer Umgang mit sich selbst im Alltag und in Beziehungen. Die KBT bedient sich des Gesprächs, der Körpererfahrung und der Arbeit mit Symbolen um die Zusammenhänge zwischen Körper, Seele und Geist spür- und erlebbar zu machen. Das so Erlebte wird auf tiefenpsychologisch orientierter Grundlage gemeinsam reflektiert. In diesem Online-Schnupperseminar wird anhand verschiedener Angebote zur Selbsterfahrung und anschließende Reflexion ein Einblick in die Möglichkeiten der KBT gegeben.

Seminarzeiten: Freitag, 23. Oktober 2026 8:30 Uhr bis 18:15 Uhr

Kosten: € 170 für 10 Arbeitseinheiten á 45min

Das Seminar findet **Online via Zoom** statt. **Grundvoraussetzung** zur Teilnahme ist, dass Sie während der gesamten Seminarzeit ungestört (allein) und mit eingeschalteter Kamera in einem Raum an der Zoomsitzung teilnehmen können.

Zusätzlich brauchen Sie folgendes **Material:** Tennisball, Malpapier (A3), Farben, Schreibzeug.

Teilnehmer:innen: min. 4, max. 10

Anrechenbarkeit: Die **Selbsterfahrung** kann für das Psychotherapeutische Propädeutikum sowie die Ausbildung zur Klinischen Psycholog:in angerechnet werden. Eine Anerkennung als Vorerfahrung für das Fachspezifikum Konzentrierte Bewegungstherapie ist nicht möglich.

Anmeldung: per E-mail an psychotherapie@telfs.com und Einzahlung der Teilnahmegebühr (€ 170,--), Verwendungszweck: KBT-Selbsterfahrungsseminar; IBAN: AT29 2050 3033 0208 8657; BIC: SPIHAT22XXX

Anmeldeschluss: 09. Oktober 2026

Stornobedingungen: Bei Stornierung bis zum 09. Oktober 2026 wird die Seminargebühr zur Gänze rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 16. Oktober 2026 werden 50% der Seminargebühr rückerstattet. Bei späterer Stornierung wird die Seminargebühr einbehalten, sofern kein:e Ersatzteilnehmer:in gefunden wird.

Seminarleitung:



Dr. Maria Stippler-Korp

Psychotherapeutin (Psychoanalytisch-Psychodynamische Therapie / Konzentrierte Bewegungstherapie)

Klinische Psychologin

Lehrtherapeutin (ÖAKBT)

www.psychotherapie-telfs.com

psychotherapie@telfs.com

0650 / 870 3841